

LAVARSI I DENTI È UN GIOCO DA RAGAZZI

Non appena compaiono i primi denti permanenti si dovrà utilizzare un dentifricio con maggiore contenuto di fluoro. Si consiglia da 1.000 a 1.500 ppm. Questi dati corrispondono al contenuto di fluoruro di un dentifricio per adulti. Si dovranno comunque utilizzare dentifrici destinati ai bambini che spesso percepiscono come troppo forte il gusto del dentifricio per adulti. La tecnica di lavaggio dei bambini è commisurata al loro sviluppo fisico e alla manualità acquisita.

I bambini in età prescolastica possono apprendere il metodo KAI: si inizia affrontando le superfici masticanti, poi quelle vestibolari (esterne) e quindi quelle linguali (interne). I bambini non hanno un'attitudine innata all'igiene, lo stesso vale per l'igiene orale. Trasmettere abitudini di igiene orale corrette dando il buon esempio, è una delle lezioni sulla salute più importanti che i genitori impartiscono ai propri figli. È fondamentale che il bambino possa "vedere" come gli adulti si prendono cura della propria salute. Lavarsi i denti insieme ai figli due volte al giorno, elogiando l'impegno dei piccoli, un approccio giocoso con dentifricio e spazzolino possono trasformare un "fastidioso obbligo" in un "gioco familiare".

Non ha nemmeno usato il trapano...

Per ogni bambino la visita dal dentista dovrebbe avvenire molto presto, intorno al 2° anno di età, comunque al più tardi quando sono spuntati tutti i denti da latte. Prima si instaura un rapporto di fiducia tra il proprio bambino e il dentista tanto più si eviteranno paure in futuro. Anche in questo caso vige la regola d'oro: Prevenire è meglio che curare.

ALTRE INFORMAZIONI

Su **Prontodentista.it** puoi trovare tutte le informazioni e approfondimenti per una corretta igiene orale: Potrai porre domande e ricevere risposte puntuali e competenti da parte di un team di esperti appartenenti alla **Società Italiana Di Ortodonzia**.