

UN SORRISO SMAGLIANTE CON SOLI 20 CENTESIMI AL GIORNO!

Salute orale: responsabilità, previdenza

Il controvalore di una telefonata o di un singolo SMS:

la profilassi di base per denti e gengive sane non costa più di 20 centesimi al giorno. Una spesa minima che conviene davvero se si considerano i costi in costante aumento per la sostituzione di un dente e le coperture assicurative sempre più esigue. Di questa situazione, tuttavia, ne è consapevole solo una minoranza della popolazione.

Spazzolino, dentifricio e pulizia interdentale sono i capisaldi dell'igiene orale quotidiana o almeno dovrebbero esserlo. Recenti studi mostrano grandi discrepanze tra l'uso consigliato e quello effettivo dei rispettivi prodotti. L'uso annuale di dentifricio è solo il 60-70% della quantità consigliata, gli spazzolini vengono sostituiti in media solo una o due volte, invece di quattro - sei volte. Solo il 2,5 per cento fa uso del filo interdentale e gli spazzolini interdentali per la pulizia delle cavità interdentali sono fermi all'un per cento della quantità consigliata. Tutto sommato, si tratta di una spesa relativamente irrisoria: sono sufficienti 20 centesimi al giorno per dentifricio e spazzolini che garantiscano un adeguato intervento terapeutico e per mantenere quanto più sani possibile denti e gengive. In realtà, si spendono mediamente solo cinque centesimi al giorno. Basterebbe inviare un solo SMS in meno e i costi di un'ottimale igiene orale sarebbero già coperti.

Consumo di spazzolini e dentifrici, filo interdentale e spazzolini interdentali a confronto

	CONSUMO PER PERSONA / ANNO		SPESE ANNUALI	
	Raccomandato	Effettivo	Raccomandato	Effettivo
Dentifricio	547,5 ml*	369,2 ml*	€ 16	€ 11
Spazzolini	4 pezzi	2,4 pezzi	€ 12	€ 7
Filo interdentale	365 VBE**	9,1 VBE**	€ 70	€ 2
Spazzolini interdentali In alternativa al filo interdentale	52 pezzi	0,5 pezzi	€ 45	€ 0,50
			73-98 €/anno > ca. 0,20 €/giorno	18,50-20 €/anno > ca. 0,05 €/giorno
	*Corrisponde a 7,3 tubetti da 75 ml.			
	**VBE = unità di consumo, corrisponde a 50 cm di filo interdentale, 1 forcilla o simile.			
	Fonte: ACNielsen 2006			

La salute orale non è importante solo dal punto di vista medico, ma ricopre un ruolo molto importante anche sotto l'aspetto estetico. Una dentatura radiosa con denti sani spalanca spesso le porte. Per fare un confronto: per il benessere fisico molte persone investono un importo mensile di 60 euro per la palestra, mentre ci si spaventa di fronte a una spesa di sei euro al mese per la profilassi di base.

Coloro che oggi non sono propensi a investire 20 centesimi per la profilassi di base ne subiranno le conseguenze domani: se secondo i risultati del quarto studio tedesco sulla salute orale, le carie sono in calo nei bambini e negli adulti, con l'avanzare dell'età, tuttavia, aumenta il rischio di patologie parodontali. Circa il 20 per cento delle persone dai 35 ai 44 anni soffre purtroppo già di parodontosi, un'inflammatione avanzata del paradenzio. Nel 40 per cento degli anziani all'inflammatione avanzata segue una grave distruzione della mascella.

Denti malati, corpo malato

La salute inizia dalla bocca, questa frase può essere intesa anche all'inverso: i denti danneggiati o un paradenzio infiammato sono spesso la causa di problemi fisici.

Mentre la parodontosi può aumentare il rischio di patologie occlusive arteriose, come l'infarto e l'ictus, una parodontosi nei pazienti affetti da diabete rende difficile la corretta regolazione della glicemia.

Anche nelle donne incinte le patologie del paradenzio possono avere conseguenze nel tempo: una parodontosi non curata aumenta di cinque volte il rischio di un parto prematuro.

Una cavità orale sana e il benessere fisico sono imprescindibili per godersi la vita... con un sorriso sulle labbra.