

GENGIVE SANE CON LA GIUSTA PREVENZIONE

UNA BUONA IGIENE ORALE È LA MIGLIORE PROFILASSI. LA MAGGIOR PARTE DELLE PLACCHE DENTALI POSSONO ESSERE RIMOSSE CON SPAZZOLINO, DENTIFRICIO E SPAZZOLINO INTERDENTALE.

Lo spazzolino ideale è dotato di puliscilingua, poiché solo il 20 per cento dei batteri presenti nella cavità orale sono presenti sui denti. Un buon dentifricio contiene fluoro e principi attivi antiplacche. Oggi sono disponibili dentifrici concepiti appositamente per denti sensibili, ad es. in presenza di colletti dentali scoperti o denti di persone in età avanzata. Per pulire accuratamente gli spazi interdentali, il filo interdentale e gli spazzolini interdentali sono strumenti quotidiani indispensabili.

La possibilità o meno che si sviluppi un'infezione del paradenzio e il rispettivo grado di gravità, dipende dal funzionamento del sistema immunitario che, a sua volta, è influenzato da fattori come lo stress, una cattiva alimentazione o da malattie.

Soggetti particolarmente a rischio sono i fumatori. Il rischio di contrarre una parodontite è infatti maggiore nelle persone che fumano e le possibilità di guarigione sono inferiori a quelle dei non fumatori. Chi non riesce a rinunciare alla sigaretta deve prestare maggiore attenzione a un'accurata igiene orale, sottoporsi a regolari visite dal dentista e provvedere alla pulizia professionale dei denti.

In ogni caso il presupposto per il successo di un trattamento è la collaborazione attiva del paziente, poiché senza un'accurata igiene orale la parodontite difficilmente potrà essere contrastata, nemmeno con i migliori metodi di cura.

DALLE PLACCHE ALLA CADUTA DEI DENTI

Il punto di partenza della parodontite è la placca dentale che si deposita sul dente in seguito a una cura inadeguata. La gengiva si infiamma e sanguina: si parla di gengivite, uno stadio preliminare della parodontite. Se le placche non vengono rimosse, la linea gengivale si stacca dal dente. Tra la gengiva e il colletto del dente si formano delle sacche profonde. Il tartaro si accumula, le gengive si ritraggono e il dente inizia a dondolare.

ALTRE INFORMAZIONI

Su **Prontodentista.it** puoi trovare tutte le informazioni e approfondimenti per una corretta igiene orale: Potrai porre domande e ricevere risposte puntuali e competenti da parte di un team di esperti appartenenti alla **Società Italiana Di Ortodonzia**.